

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO CARNEIRO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 40 : 03
	Tempo líquido	00 : 38 : 46

	Ritmo	07:45 min/km
	Velocidade média	7,74 km/h

	Colocação GERAL
	419

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	22

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5559

Equipe:

